

1º Voto del Buda de la Medicina

Traducción a español de la transcripción de audio #02

Práctica del Buda de la Medicina

Enseñanzas de Lama Padma Samten - 14/04/2020

Hoy comenzaré a comentar los 12 votos del Buda de la medicina, que terminan por originar la Tierra Pura del Buda de la Medicina.

Haré un comentario basado en la perspectiva de las enseñanzas vinculadas a nuestro guión de Iluminación de la Sabiduría Primordial de las enseñanzas de Dudjom Rimpoché, aunque no es exactamente una enseñanza de él, utilizaré esta base de comprensión para comentar los 12 votos del Buda de la Medicina.

Entonces, lo primero que quería presentar, es acerca de cuándo surge la noción de votos y el resultado que puede ocurrir. En la perspectiva budista, si tomamos estos votos, esa posición mental y su resultado como un proceso causal común condicionado, entonces tendremos una comprensión insuficiente e incorrecta. Cuando surgen los votos, o las oraciones o las súplicas, entran dentro de las sadhanas, dentro de los textos de práctica que hacemos nosotros mismos de las enseñanzas de los maestros, si creemos que lo que estamos haciendo es lo que producirá el resultado, entonces nosotros nosotros también fallamos. Es paradójico.

En el sutra se dice que el Buda de la Medicina emitió 12 votos. La mejor manera de entender estos 12 votos es entender que el hecho específico que define el voto y la aspiración ya está presente en el sentido de la realidad última. Cuando superamos la confusión de la mente, nos damos cuenta de que este aspecto se logra naturalmente. Entonces, la causalidad de los votos, las oraciones, la recitación, incluso las acumulaciones - como lo estamos haciendo ahora, la acumulación del Buda de la Medicina - en el último aspecto, nada cambiará si recitamos. Pero mientras nosotros recitamos, la posición de nuestra mente se acerca progresivamente al reconocimiento de las cosas como son naturalmente. Entonces, en ese sentido hay un cambio, pero no en el sentido de que haya un cambio que ocurre externamente a través de una acción causal.

Por ejemplo, el primer voto del Buda de la Medicina es que todos los seres alcancen la naturaleza primordial, se iluminen, manifiesten la iluminación:

“Que todos los seres se den cuenta de que son iguales a todos los Budas.”

Esta es la primera aspiración, el primer voto. Aspira a que cuando se convierta en un Buda totalmente iluminado, todos los seres conscientes reconozcan que son iguales a todos los Budas, que reconozcan esa naturaleza de Buda naturalmente presente en cada uno.

Este es un punto maravilloso, es el punto de partida perfecto para nuestra propia práctica. Cuando estamos haciendo la acumulación del Buda de la Medicina, podemos mirar en todas las direcciones y aspirar a poder reconocer la naturaleza del Buda en todos los seres.

Cuando estudiamos este tema, podemos comenzar describiendo la rueda de la vida,

por ejemplo, donde los seres se manifiestan a través de los tres venenos, los tres animales y la inevitable fragilidad frente a la impermanencia de los seis reinos. Entonces tenemos la impresión de que efectivamente los seres son seres de los seis reinos, que están presos al samsara, que surgen dentro del samsara, que son seres del samsara. Sin embargo, cuando continuamos contemplando la estructura de la rueda de la vida y accedemos a los doce eslabones de origen dependiente, y contemplamos las enseñanzas, vemos progresivamente que cada uno de los doce eslabones manifiesta la ignorancia, correspondiente al primero de los eslabones, y reconocemos que el primero de los doce eslabones es una manifestación del aspecto luminoso de la mente que construye realidades, burbujas y mundos. Cuando entendemos esto, vemos que todas las realidades que construimos surgen a partir de la Clara Luz. No aparecen exactamente por la luz del sol, sino que por la luz de la mente, la mente que ve lo que está construyendo.

El examen detallado de cómo sucede esto puede comenzar desde el Sutra del Corazón, desde las enseñanzas sobre la observación de la realidad. El Buda ya ha descrito este tipo de observación en las enseñanzas del Satipatthana Sutra y del Anapanasati Sutra, donde Buda esencialmente nos invita a mirar una por una las diversas categorías de nuestras experiencias, directamente, a medida que se presentan. Esto significa que miramos las apariencias que son los *dharmas* y reconocemos al *Dharma* es decir, a las enseñanzas directamente derivadas de la lucidez ante las apariencias. Este es un aspecto completamente maravilloso de la enseñanza budista: la revelación sobre la ilusión y el surgimiento de la lucidez ocurre en la contemplación directa del fenómeno mismo de la ilusión.

Aquí, mientras estamos operando con la práctica del Buda de la Medicina, este primer voto, que todos los seres manifiesten la naturaleza de Buda, que todos los seres reconozcan la naturaleza búdica en sí mismos, ya es un potencial natural que todos los seres tienen, porque todos los seres son capaces de manifestar la luminosidad de la mente para construir las realidades, las realidades que ven. Las realidades a las que están conectados son una expresión natural de la propia luminosidad de la mente. Entonces, si los seres son capaces de producir engaños, son capaces de producir desviaciones y aflicciones, esto es precisamente debido a la manifestación incesante del aspecto luminoso de sus propias mentes. Como reconocemos que todos los seres construyen sus realidades y burbujas donde sienten que viven - hormigas, abejas, perros y gatos, todos los pájaros, palomas, perdices y los variados pájaros, peces - todos construyen realidades específicas. Las arañas construyen sus redes y todos construyen mundos y se relacionan perfectamente con esos mundos. Estos son mundos producidos por la luminosidad de la mente. Toda manifestación de vida, no solo los seres como nosotros somos capaces de ver, sino también los seres microscópicos, los virus, las bacterias, todos ellos son capaces de construir realidades y transformar realidades. Todos ellos manifiestan la gran mente luminosa que crea las realidades y mundos que es igual a la mente de todos los Budas.

La aspiración de que este aspecto luminoso de la realidad sea visto por todos los seres, que todos los seres reconozcan este aspecto en sí mismos, que por lo tanto estén liberados de las construcciones que ellos mismos hacen que incluyen sus identidades. Que puedan ver que sus identidades cambian y los mundos cambian, y todo va cambiando, pero el proceso que

genera todos estos mundos y sostiene todos los mundos, es el aspecto luminoso de la mente, y todos los seres, toda la vida, todas las manifestaciones de vida, manifiestan esto.

Entonces el primer voto de Buda, tiene potencial de plena realización. El mismo Buda Shakyamuni explica que todos los seres, en algún momento, alcanzarán la superación del engaño, la superación de los velos, la superación de la niebla de la mente, la superación de los tres venenos y alcanzarán la iluminación completa. Entonces este es un primer voto completamente maravilloso.

Con respecto a nuestra práctica, la invitación es a practicar la auto-visualización. Aquí en nuestro caso, la auto-visualización, no tiene que ser que nos imaginamos a nosotros mismos como azules, envueltos en un halo de luz. La auto-visualización como práctica de la etapa de realización es usar directamente la mente de Buda. La mente de Buda ve a todos los seres iluminados. Entonces, nuestra práctica efectiva y final con respecto al primer voto, es ver a todos los seres teniendo la naturaleza de Buda naturalmente iluminada e iluminadora. Cuando podemos ver a todos los seres manifestando el aspecto de la naturaleza de Buda, se construye una parte de la Tierra Pura del Buda de la Medicina. Entonces, la Tierra Pura del Buda de la Medicina será construida por la lucidez de nuestra mirada, cuando comenzamos con el primer voto reconociendo la naturaleza búdica, es como el Buda de la Medicina en nosotros, es la mente del Buda de la Medicina aclarando la naturaleza búdica en todos los seres. Los seres que manifiestan claridad con respecto a la naturaleza búdica naturalmente están más allá de la enfermedad y más allá de la vida y la muerte - la lucidez de la naturaleza búdica no fluctúa, no se ve afectada por la impermanencia, no envejece ni enferma, solo lo que es construido envejece y enferma.

Estas son unas breves palabras sobre el primer voto.